

¿Cómo protegernos del COVID-19 en un predio lechero?

El **COVID-19** es un virus de la familia de los Coronavirus, los que son responsables de enfermedades comunes como la gripe, entre otros. El **COVID-19** provoca cuadros respiratorios, caracterizados por síntomas como fiebre sobre 38 grados, tos y dificultad para respirar. Este virus no había sido detectado en humanos, por lo que aún se encuentra en estudio por parte de la comunidad científica.

¿CÓMO PREVENIR EL COVID-19?

Al ser un virus reciente, no existe vacuna contra el **COVID-19**, por lo que la mejor forma de combatirlo es la prevención. Para eso, es importante seguir las siguientes recomendaciones:



LAVADO DE MANOS RECURRENTE.

Un correcto lavado de manos se realiza desde el antebrazo y utilizando agua y jabón. El lavado debe ser minucioso, con especial cuidado entre los dedos y uñas. Debe durar al menos 20 segundos.

Dada que el virus posee una membrana lipídica, se destruye al contacto con jabón, por lo que el lavado constante y meticuloso con agua y jabón es suficiente para eliminarlo. Lavar las manos siempre antes y después de manipular maquinarias, tecleras o pasamanos de la sala de ordeña.

MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL.

Evitar los saludos con contacto físico (besos, abrazos, apretones de mano) y al trabajar mantener una distancia de al menos un metro del compañero.



UTILIZACIÓN DE ELEMENTOS DE INOCUIDAD.

No olvidar la utilización de guantes, pecheras o antiparras en todas aquellas funciones que lo requieran.

NO ASISTIR A EVENTOS MASIVOS.

El riesgo de contagio es mayor cuando nos encontramos en contacto con otras personas, por lo que es importante no exponernos en zonas de alto flujo de personas.

No ir al banco, farmacias, supermercados u otros lugares públicos si no es estrictamente necesario.



EXTREMAR LAVADO Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES.

El COVID-19 es capaz de sobrevivir hasta cuatro horas en una superficie inanimada, por lo que es de suma importancia reforzar la limpieza diaria de pisos en la sala de ordeña, mesas, herramientas de trabajo, llaves, estanques, maquinarias de ordeña, tecleras, etc.

MEDIDAS PARA TRANSPORTISTAS

En Prolesur se han tomado medidas para evitar contagios y detectar posibles personas enfermas con COVID-19. Para ello, toda persona que ingresa a las plantas de Prolesur debe someterse a control de temperatura. En el caso de los transportistas, se ha instruido que quien marque temperatura corporal sobre lo normal, deberá abandonar su puesto de trabajo y sólo podrá reincorporarse luego de tener exámenes médicos que digan que no porta el virus.



DESINFECCIÓN DE ELEMENTOS LUEGO DE RETIRO DE LECHE.

Se le ha instruido a nuestros transportistas desinfectar las tecleras y estanques manipulados antes de retirarse de los predios. Es importante que los trabajadores de los predios realicen lo mismo de manera periódica durante la jornada.

VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA.

Si bien la vacuna contra la Influenza no evita un contagio por COVID-19, protege al sistema respiratorio de una sobrecarga de distintas cepas de virus. Si usted está en los grupos de riesgo definidos por el Ministerio de Salud, debe acercarse al centro de salud más cercano y vacunarse.



REFUERZO EN CAPACITACIÓN

Como medida preventiva, se recomienda reforzar la capacitación del personal nuevo o de reemplazo en labores básicas de ordeña, lavado de equipos y enfriamiento de leche.

¿Pueden los animales contraer COVID-19?

Si bien el COVID-19 proviene de un animal, hasta ahora solo se ha propagado persona a persona y no existe evidencia científica que indique contagio a animales domésticos. No obstante, mantenga siempre limpios los lugares por los que circulan animales y lávese las manos después de haberlos tocado.

